

自立活動 教材教具カード

名称	ズボンの上げ下げの練習
区分・項目	5 身体の動き (3)日常生活に必要な基本動作に関すること
<p>課題内容</p> <p>・</p> <p>指導例及び留意点</p>	<p>ズボンの上げ下げが難しい児童に、排せつ、衣服の着脱のための動作を身に付けることができるようにするための課題。</p> <p>①ゴムを手取る。</p> <p>②両手の親指と人差し指を使って、ゴムをつかんで伸ばす。</p> <p>③固定台の二本の棒にゴムを通す。</p>   <p>※安定した姿勢で椅子に座り、周囲の刺激を減らして課題に取り組む。</p> <p>※一目で分かるように、課題を空き箱に埋め込んである。</p> <p>※手の動きを目で追えるようにする。ゴムはしっかりと握ったことが意識できるように、太めのゴムを用意する。</p>
材料、購入先 予算価格	木製の土台、棒（学校の保管の教材）、空き箱 ゴム（100均）、プラスチックケース
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴムをまとめて取る子どもや、課題の終わりの見通しが持ちにくい子どもは、仕切りのあるケースにゴムを入れるとより分かりやすくなる。