

自立活動 教材教具カード

名称	歯磨き手順カード
区分・項目	1 健康の保持 (1) 生活のリズムや生活習慣の形成に関すること
課題内容 ・ 指導例及び留意点	<div data-bbox="491 488 817 1621" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="837 474 1337 607" data-label="Text"> <p>片手に持って、磨く箇所を確認しながら歯磨きをします。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・歯を磨く箇所を6箇所に分けて、視覚的に分かりやすく示す。 ・手順書で示すことで、全体をまんべんなく磨くことができる。 ・カードを子どもに見せながら、教師が「みぎのうえ、1、2、3、4、5、6、7、8、9、10」などと言葉をかける。最後に仕上げ磨きをする。 ・子どもが一人で歯磨きを進める場合にも、カードを見て自分で確認することができる。 ・1箇所にかかる時間は、10数えてもよいし、タイマーを利用することもできる。 ・カードで示す代わりに、タブレット端末に画像を入れて、手順を示すこともできる。
材料、購入先 予算価格	カラー印刷をした紙をラミネート加工する。
備考	・タブレット端末の歯磨きアプリを使うことも有効。