

## 自立活動 教材教具カード

名称	爪切り練習キット
区分・項目	<p>1 健康の保持 (1) 生活のリズムや生活習慣の形成に関する こと</p> <p>&lt;関連項目 身体の動き(3) 環境の把握(4)&gt;</p>
課題内容	<p>(対象) 爪が伸びていたり、爪切りを嫌がったりする子ども。 (ねらい) 清潔・衛生を自ら意識できるようにする。 (指導方法)</p> <p>①利き手に爪切りを持ち、反対の手に疑似手型を持ち、切ることを試みる。</p> <p>②①の様子をみて、爪切りの持ち方や使い方、爪の長さ等、個々に必要なガイドを爪に施したり、手腕の動かし方に身体支援をしたりして、練習をする。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="528 943 730 1173"> </div> <div data-bbox="703 943 1337 1196" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>爪はラミネートフィルムで作ると本物に近く、切るラインは分かりやすい。爪の部分が透明になるため、見えにくい子どもの場合は画用紙が良い。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin: 10px 0;"> <div data-bbox="576 1205 1015 1554" style="background-color: #007bff; color: white; border-radius: 15px; padding: 20px; text-align: center;"> </div> <div data-bbox="528 1563 995 1711" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>爪切りの向きを示すイラスト等を用意すると良い。</p> </div> <div data-bbox="1050 1447 1315 1704" style="border: 1px solid #ffc107; padding: 5px;"> </div> </div>
材料、購入先 予算価格	<p>画用紙またはラミネートシート 段ボール (ダブルの方が丈夫である) マスキングテープ 爪切り</p>
備考	卒業前の身だしなみやおしゃれの学習でも使用できる。