自立活動 教材教具カード

名称	ホース外し(or ホース入れ)
区分•項目	5 身体の動き (1)姿勢と運動・動作の基本的技能に関するこ
	ح ا
課題内容	①任意の長さに切ってあるホースを皿立ての棒から取って箱に入
	れる。
	②(または 箱の中のホースを皿立ての棒にさす)
	2
材料、購入先	箱:縦21 cm横16 cm高さ4 cm(自宅にあった物)
予算価格	・皿立て:縦 18 cm横 11.5cm 高さ 7.5cm 棒の直径 1cm
	(100 円ショップ)
	・ホース:長さ 4.5cm 直径 2.7cm(ホームセンターの切り売り
	コーナー1 m200 円~300 円程度)
備考	・ホースの長さは 1m で購入しておき、使用児童生徒の実態に合
	わせてホースの長さを変えるとよい。
	入れる箱の大きさを小さくするなど変えることで、より作業動
	作や基本動作の習得や巧緻性の向上につなげることができる。