自立活動　教材教具カード

名称	感覚マット
区分・項目	４　環境の把握（４）感覚を総合的に活用した周囲の状況についての把握と状況に応じた行動に関すること ５　身体の動き（１）姿勢と運動・動作の基本的技能に関すること
課題内容	＜ねらい＞ ・足の裏でいろいろな感覚を味わおう～足の裏から感じる情報をしっかりつかむことで姿勢保持や歩行の安定などに効果が出る。 ＜実施方法＞ 椅子に座ってしっかり感触を味わう。 サーキットの一部に取り入れる。 ←ビニール袋 スポンジ→ ←卵パック
材料、購入先 予算価格	ジョイントマット、人工芝、足つぼマット、滑り止めマット(100 円ショップ、110 円)
備考	いろいろな感触のものをそのまま床に置いてもよい。