

自立活動 教材教具カード

名称	スケジュールカード
教科・領域名	保健体育（どの授業でも活用できる）
区分・項目	2 心理的な安定（1）情緒の安定に関すること
課題内容	<p><ねらい></p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業や行事の活動内容を分かりやすく示す。 ・終わった活動カードを取ることで、活動内容の見通しをもちやすくし、落ち着いて取り組めるようにする。 ・好きなものを励みに苦手なことに取り組めるようにする。 <p><実施方法></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 授業が始まる前に、スケジュールカードを手渡し、授業内容とごほうびを一緒に確認する。 ② 活動が終わったら、教師と一緒にカードをちぎり、ちぎったカードを教師に渡す。（ラミネートしたカードはマスキングテープでつなげておく） <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
材料、購入先 予算価格	ラミネートフィルム（ホームセンター） マスキングテープ（100円ショップ）
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・カードはマスキングテープでつなげているため、ちぎりやすく、取り外しも簡単なので、予定変更でカードを減らしたり順番を変えたりするなどの対応もしやすい。 ・折りたたむことができるので、持ち運びが手軽である。水泳の授業等さまざまな場面で使用できる。 ・活動が終わってからカードをちぎって教師に渡すので、活動の終わりが分かりやすい。