

## 自立活動 教材教具カード

名称	朝の支度手順カード
教科・領域名	日常生活の指導
区分・項目	2 心理的な安定 (2)状況の理解と変化への対応に関すること
課題内容	<p>&lt;ねらい&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の支度の手順を分かりやすく示す。</li> <li>終わった活動のカードを外すことで見通しをもちやすくする。</li> </ul> <p>&lt;実施方法&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>朝の支度をする場所（自分の机など）に置いておく。 （ひもなどで壁に掛けても使える。）</li> <li>朝の支度の手順が終わるごとにカードを外して下の入れ物に入れていく。</li> </ul> 
材料、購入先 予算価格	プラスチック段ボール（ホームセンター） タッパー（100円ショップ）、ラミネート、面ファスナー 予算 100円程度
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>カードは面ファスナーで貼り付けてあり、取り外しができる。</li> <li>カードの付け替えが簡単にできるので、予定変更などで手順を変えたいときや減らしたいときにすぐに並び替えができる。</li> <li>「きゅうけい」のカードを用意することで、直前までのカードを全部外せたら休憩になるため、活動の終わりを示しやすい。</li> </ul>