

自立活動 教材教具カード

名称	輪投げセット
教科・領域名	生活単元学習
区分・項目	4 環境の把握 (1)保有する感覚の活用に関すること 5 身体の動き (1)姿勢と運動・動作の基本的技能に関すること
課題内容	<p><ねらい></p> <ul style="list-style-type: none"> ・指先の操作性を高める。 ・目と手の協応動作の向上を図る。 ・集中して取り組む力を伸ばす。 <p><実施方法></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 指定の位置に立つ。 ② 籠の中から、新聞紙を丸めて作った輪っかを手に取る。 ③ 輪っかが、筒を通過するように狙った箇所に投げる。 ④ 筒に入った輪っかの個数を数える。 ⑤ 一人一人個数を発表する。
材料、購入先 予算価格	輪投げ台→2ℓ水6本入りの段ボール、サランラップの芯 輪っか→新聞紙、ガムテープ
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・色が分かる場合は、「○色を狙いましょう」など、児童の実態に応じて難易度を変えることができる。 ・順番に輪っかを入れていくことで、認知能力向上の課題となる。 ・輪っかの数を数えることで、数の概念の形成にも役立つ。

